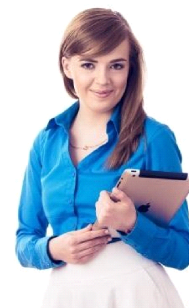


Agnieszka Fudzińska

DANE PERSONALNE

Telefon +48 531 338 840
E-mail afudzinska@gmail.com
Strona www www.agnieszkafudzinska.pl



Profil Zawodowy:

- **Psycholog z zamiłowania i wykształcenia,**
- **Staż - terapia osób dorosłych w ACPIR SWPS**
- **Manager, konsultant**

DOŚWIADCZENIE

2020 - obecnie **Tolerado**
Wolontariusz

- obsługa techniczna zoom oraz wsparcie prowadzących podczas grup wsparcia

2016 - 2018 **Akademickie Centrum Psychoterapii i Rozwoju**
SWPS Warszawa (Szkoleniowy Staż Terapeutyczny)

Osiągnięcia:

- konsultacje oraz wsparcie psychologiczne (wstępne rozmowy)
- diagnostyka psychologiczna (konceptualizacja – testy psychologiczne, kwestionariusze samoopisowe, wywiad diagnostyczny oraz pogłębiony w danym obszarze zgłaszanych trudności)
- formowanie rekomendacji terapeutycznych i pomocy psychologicznej (przekazywanie informacji zwrotnych na temat uzyskanych wyników oraz rodzaju terapii i jej długości, psychoedukacja)
- prowadzenie dokumentacji.

12.03 - 07.2012 **Fundacja Rozwoju Wolontariatu Program Projektor**
Warszawa

Wolontariusz:

- stworzenie od podstaw i realizacja projektu uświadamiającego dzieciom rozwiązywanie problemów za pomocą bajek terapeutycznych.

2012 - obecnie
(Project/Event)

Doświadczenie psychologa w biznesie – *Manager*
Warszawa

- dostrzegam **wzory i systemy**,
- posiadam doświadczenie w planowaniu i realizowaniu procesów, tworzeniu jasnych procedur, **zauważaniu zależności** w budowaniu relacji z rynkiem etc.
- **Team Craft** – gra wzmacniająca zaangażowanie i komunikację członków zespołu.
Efektem dodanym była także integracja zespołu dzięki wspólnemu świętowaniu/odbieraniu nagrody, którą wybierała wygrana osoba. Po kilku miesiącach powstał ranking z którego można określić pewne zachowania pracowników (m.in. ich role w zespole, mocne strony, dziedziny w których mogą szkoli innych) w zależności od ustalonych nagród, które wzmacniały oczekiwane pożądane zachowania.

Wykształcenie i szkolenia

2016 - 2018

Akademickie Centrum Psychoterapii i Rozwoju SWPS
w Warszawie

Trening Terapeutyczny, spotkania superwizyjne
diagnostyczne oraz terapeutyczne, warsztaty –
konsultacje psychologiczne, zaburzenia osobowości
i lękowe w CBT)

2009 – 2014

Wyższa Szkoła Finansów i Zarządzania w Warszawie
(obecnie Akademia Ekonomiczno- Humanistyczna)

Psychoterapia i Terapia Seksualna oraz Psychologia
Przedsiębiorczości i Zarządzania
dyplom magisterski

2006-2009

III Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Wyspiańskiego w
Tychach

profil psychologiczno-pedagogiczny

Wybrane kursy i szkolenia:
2022

Co każdy psychoterapeuta powinien wiedzieć o nowej
klasyfikacji ICD-11?"
„Jak nie wiadomo o co chodzi, to chodzi o...” - pieniądze i ich
znaczenie w relacji terapeutycznej’

2021	Czego warto nauczyć się od terapeutów psychodynamicznych o budowaniu relacji z pacjentami? "Pacjent z poczuciem beznadziei - jak pracować w gabinecie psychoterapeuty?" Ochrona zdrowia osób LGBT+ dla osób pracujących w obszarze ochrony zdrowia
2017	Konferencja: Współczesna praktyka diagnostyczna – osiągnięcia i wyzwania
2016	Genogram – klucz do zrozumienia rodziny
2016	Kliniczna diagnoza wstępna – krok po kroku
2012	Introduction to Coach Training Day, The Noble Manhattan
2012	Wolontariusze w praktyce telefonów zaufania i poradnictwa psychologicznego on-line

Dodatkowe Informacje

Języki obce	angielski	dobry
	polski język migowy	podstawowy
Zainteresowania	<p>1. Filmoterapia – filmy dokumentalne, festiwale filmowe zagranicznych produkcji.</p> <p>2. Zamiłowanie do uczenia się i działalności z NGO – kilkakrotna stypendystka Rektora Wydziału (WSFiZ), kilkanaście projektów zorganizowanych charytatywnie we współpracy z NGO.</p> <p>3. Zarządzanie – doskonalenie produktywności i przywództwa.</p> <p>4. Taniec – west coast swing dance.</p>	
Publikacje	<p>Praca dyplomowa (5) - Nasilenie odczuwalnego stresu, radzenie sobie i poziom zadowolenia z życia a cechy osobowości u osób uzależnionych od tytoniu i osób uprawiających medytację . Wykorzystane narzędzia : Autorski Kwestionariusz Demograficzny, COPE, EPQR(S), SWLS, PSS-10. Grupa badawcza w sumie 100 osób.</p> <p>Konsultacje Merytoryczne : Magazyn Sens, Zwierciadło, Olivia, Fashion, Magazyn Polskiej Grupy Farmaceutycznej Bez Recepty (cykl: psychologia a zarządzanie) i inne - znajdziesz je tutaj: https://agnieszkafudzinska.pl/moje-publicacje/</p>	